

Государственное казенное учреждение  
социального обслуживания Владимирской области  
«Гусь-Хрустальный социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних»

# «Марафон «Путь к здоровью»»

2022г.



# Цели практики «Марафон «Путь к здоровью»»

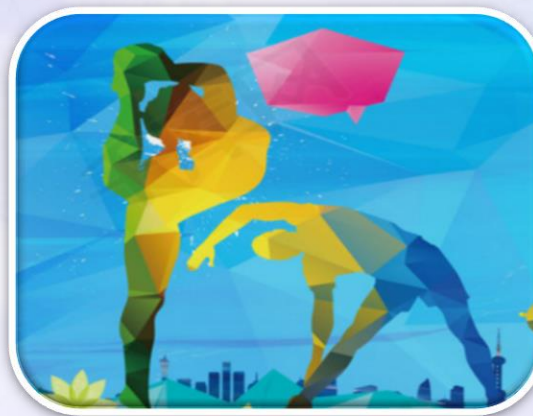
**Формирование  
ответственного  
отношения  
к здоровью**



**Сознательная  
установка  
на здоровый  
образ жизни**



**Профилактика  
вредных  
привычек**



**Развитие  
жизненных  
навыков**

**Целевая группа:** несовершеннолетние в возрасте от 8 до 17 лет, находящиеся в трудной жизненной ситуации, в том числе состоящие на различных видах профилактического учета, находящиеся в социально опасном положении.



# Направления работы



**Профилактика  
вредных  
привычек**

**Укрепление  
здоровья**



**Профилактика  
компьютерной  
и Интернет-  
зависимости**



**Стимулирование  
к занятиям  
физической  
культурой  
и спортом**



**Социализация  
и личностный  
рост**



# В реализации практики задействованы учреждения системы профилактики



# Формы и методы работы

**01** *Индивидуальное и групповое консультирование*

**02** *Проведение психологических тренингов*

**03** *Организация деятельности творческих мастерских, клубов*

**04** *Проведение культурно-массовых мероприятий*

**05** *Проведение профилактических мероприятий: конкурсы, турниры, диспуты, экскурсии, просмотр тематических роликов, часы полезных советов*

**06** *Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, организация спортивных соревнований, тренинги, мастер-классы с участием представителей спорта, физкультурные паузы при самоподготовке, групповых занятиях*

**07** *Привлечение волонтеров*

# Результаты практики



**Сформированные навыки  
здорового образа жизни**



**Отсутствие  
вредных привычек**



**Уверенное  
безопасное поведение  
в сети Интернет**



**Регулярные занятия  
физкультурой и спортом**



**Социализация  
и личностный рост**

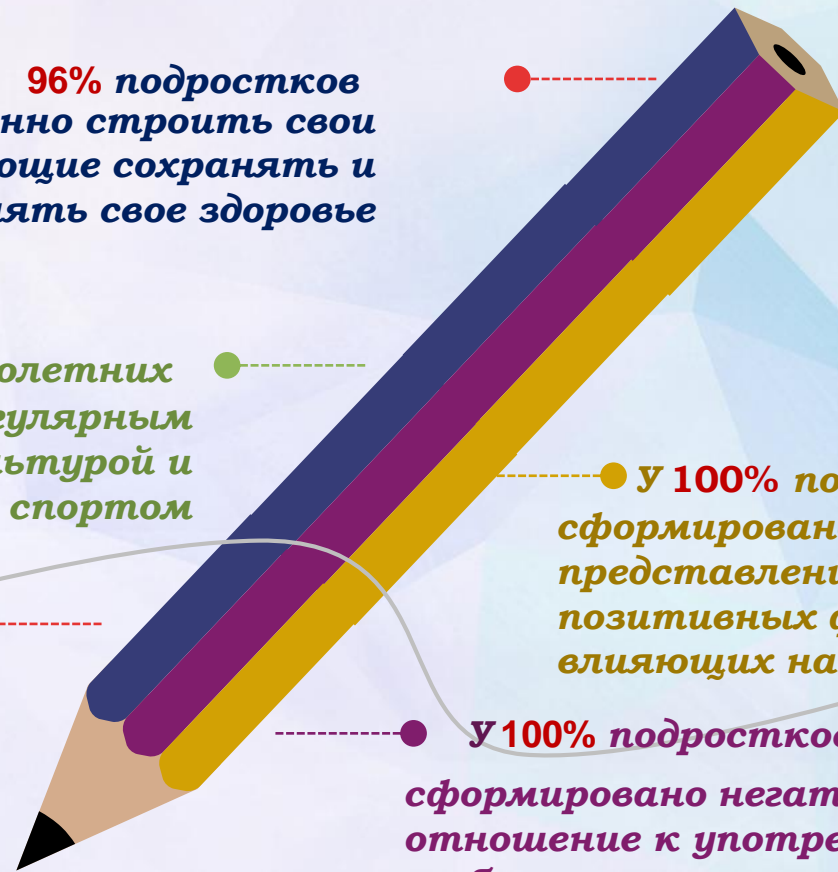
**96% подростков  
научились осознанно строить свои  
поступки, позволяющие сохранять и  
укреплять свое здоровье**


**99% несовершеннолетних  
приобщились к регулярным  
занятиям физкультурой и  
спортом**

**94% подростков  
получили развитие  
организаторские,  
коммуникативные и  
лидерские способности**

**У 100% подростков  
сформировано  
представление о  
позитивных факторах,  
влияющих на здоровье**

**У 100% подростков  
сформировано негативное  
отношение к употреблению  
табакокурения, алкоголя,  
наркотиков**





# Присоединяйтесь к марафону «Путь к здоровью»

*Здоровье во многом зависит от жизненной позиции и усилий человека, способного активно регулировать собственное состояние с учетом индивидуальных особенностей своего организма.*

*Освоение основных компонентов здорового образа жизни возможно на основе принципа активности личности, позволяющего сочетать осознание ценности здоровья с формированием знаний и освоением практических навыков сохранения и укрепления здоровья и организации ЗОЖ.*

